

Kysyjä on huolissaan läheistensä alkoholin käytöstä. Hän kysyy kuinka paljon alkoholia pitää juoda, että se vahingoittaisi aivoja. Hän haluaisi myös tietää voivatko aivot palautua kuntoon, mikäli viikoittainen alkoholin käyttö lopetetaan. (Marja)

Jan Wikgren ja Markku Penttonen:

Alkoholin itsenäisiä vaikutuksia aivoihin on melko haastavaa tutkia, koska runsaaseen alkoholin käyttöön liittyy usein muitakin tekijöitä (onnettomuusalttius, sosiaaliset ongelmat, unen heikko laatu, jne), jotka ovat haitallisia aivojen terveydelle. Niinpä jonkun tietyn määrän arvionti ei oikein ole nykytietämyksen valossa mahdollista.

Pitkään jatkuneen runsaan käytön vaikutuksiakaan ei kovin hyvin tunneta vaikkakin arvioidaan, että alkoholin itsessään aiheuttamat muistisairaudet ovat alidiagnosoitu ilmiö. Sellainen kuitenkin tiedetään, että alkoholin suurkuluttajilla on moninkertainen riski sairastua dementiaan ja toisaalta muistipotilaiden keskuudessa entisiä suurkuluttajia on monin verroin enemmän kuin väestössä keskimäärin, joten yhteyden voi kyllä todeta olevan olemassa.

Jos alkoholi ei ole ehtinyt aiheuttaa pysyviä muutoksia niin käytön lopettaminen ainakin jossain määrin palauttaa aivojen kuntoa.