

Alzheimerin taudin perimmäistä syytä ei tunneta. Olen kuitenkin törmännyt englannin kielisessä kirjallisuudessa ns. "tyypin 3 diabetekseen", joka aiheuttaisi Alzheimerin tautia useamman mekanismin kautta. Onko sokeritaudin rooli Alzheimerin taudin kehittämisessä suurempi mitä on ajateltu? Pitäisikö sokeritaudin hoidossa ottaa enemmän huomioon aivot? (Ukonlintu, 29v)

Arto Lipponen:

Kuten kysymyksessä todetaan Alzheimerin taudin ohella potilaalla yleensä voi olla myös muita sairauksia kuten diabetes. Tällä hetkellä ei tarkalleen tiedetä mikä rooli diabeteksella on Alzheimerin taudin syntymisessä tai sen etenemisessä, mutta tiedetään, että samat riskitekijät, jotka voivat lisätä riskiä sairastua esim. diabetekseen tai sydän- ja verisuonisairauksiin lisäävät riskiä sairastua myös Alzheimerin tautiin. Tämän vuoksi potilaita motivoidaan nykyisin yhä enemmän mm. noudattamaan terveellistä ruokavaliota, harrastamaan liikuntaa ja tekemään muistiharjoittelua, jotta voidaan mahdollisesti ehkäistä tai viivästyttää sairastumista edellä mainittuihin sairauksiin. Omien aktiivisten toimenpiteiden lisäksi terveydenhuollon kanssa voi seurata myös muita diabeteksen ja sydän- ja verisuonitautien riskitekijöitä, ja tarvittaessa puuttua niihin lääkityksellä. Terveyden ja hyvinvoinninvoimin laitoksen nettisivuilla voi tutustua esim. FINGER-tutkimukseen ja tutkimuksessa esiinnousseisiin elämäntapamuutoksiin, joihin meistä kukin voi ryhtyä terveellisemmän elämän puolesta.