

Vuonna 2015 kysyjän läheinen sai verenmyrkytyksen, jota seurasi sairaalassa ollessa aivokalvontulehdus ja sitä aivoinfarkti (infarkti oli ilmeisesti syöpälääkehoidon aiheuttama). Vasen aivolohko vaurioitui ja samalla kehon oikea puoli halvaantui. Henkilö kuitenkin toipui niin, että oikea jalka ja käsi toimivat nyt jo ihan hyvin. Kysyjä kertoo läheisensä muistin toimivan epämääräisesti ja loogisen ajattelun ja oma-aloitteisuuden olevan hukassa. Kysyjä kysyy, millaiset mahdollisuudet aivoilla on tällaisten kokemusten jälkeen korjata itseään neurologisilta ominaisuuksiltaan ja voiko henkilö siihen itse vaikuttaa tai muut läheiset? Onko muistin tai loogisen ajattelun palautuminen normaaliksi vielä mahdollista? (A, 43v)

Marge Miettinen:

Vastauksena kysyjälle: Mukavaa, että isäsi halvaus on kuntoutunut hienosti.

Koska isäsi ei ole enää kovin nuori, muistin ja loogisen ajattelun palautuminen täysin ennalleen on hyvin epätodennäköistä. Se ei kuitenkaan ole este hyvälle ja täysipainoiselle elämälle.

Isäsi kannalta on tärkeää monipuolinen elämä: Riittävä uni ja lepo myös päivisin, liikkuminen oman jaksamisen mukaan, mielekkäät, aivoja haastavatkin harrasteet, kenties uuden oppiminen, aivoystävällinen ja säännöllinen ruokailu. Nämä kaikki ovat elämän osa-alueita, jotka ovat hyväksi ja voivat kuntouttaa aivoja.

Tekemistä on siis hyvä olla, mutta rasitus ei saisi olla liian voimakasta, muutoin sen hetkinen ajattelu ja muistaminen vaikeutuvat.

Teillä läheisillä on tärkeä tehtävä auttaa muistamisessa sekä myös muistuttamisessa tekemisten aloittamiseksi. Oma-aloitteisuuden laskuun, jos on vammaperäistä, ei ulkopuolisena voi juuri voi vaikuttaa, aika voi tehdä tehtäväänsä asian paranemiseen.