



Liikunta ottaa aivoihin

Maanantaina 13.3.2017, Jyväskylän yliopisto, Agora (Mattilanniemi), Auditorio 2

Jyväskylän yliopiston Monitieteinen Aivotutkimuskeskus järjestää kansainvälisen aivoviikon kunniaksi tänäkin vuonna kaiken kansan aivoilmapäivän. Tilaisuuden tarkoituksena on tuoda tutuksi tutkimuksia liikunnan vaikutuksista aivojen hyvinvointiin. Päivän aikana kuullaan myös omakohtainen selviytymistarina.

- 14:00 **Tilaisuuden avaus**
Aivotutkimuskeskuksen johtaja Tiina Parviainen/JY, Psykologian laitos
- 14:15 **24/7 oppimista edistämässä**
Tutkija, FT Eero Haapala/JY, Liikuntatieteellinen tiedekunta
- 14:45 **Terävän mielen salaisuus – liikunta, aivot ja ikääntyvä väestö**
Väitöskirjatutkija, PsM Juho Strömmer/JY, Psykologian laitos
- 15:15 **Miten liikunta näkyy aivoissa?**
Väitöskirjatutkija, LitM Ilona Ruotsalainen/JY, Psykologian laitos
- 15:45 **Kahvit - Jyväskylän yliopiston aivotutkimus ja paikalliset neurologiset potilasjärjestöt** esittäytyvät Agoran aulassa
- 16:15 **BMX-pyöräily vei uudenlaiseen elämään**
Outi Leinonen
- 16:45 **Kestävyyskunto, aivot ja oppiminen**
Yliopistonlehtori, dosentti Jan Wikgren/JY, Psykologian laitos, Aivotutkimuskeskus
- 17:15 **Päätössanat**
Tiina Parviainen



Päivän päätteeksi on mahdollisuus tutustua aivotutkimuskeskuksen MEG-laboratorioon.

Mukana neurologiset potilasjärjestöt: Keski-Suomen Aivovammayhdistys, Suomen MG-yhdistys, Keski-Suomen aivohalvaus- ja afasiayhdistys, Keski-Suomen Epilepsia yhdistys, Keski-Suomen neuroyhdistys, Keski-Suomen Muistiyhdistys, Keski-Suomen lihastautiyhdistys, Keski-Suomen Parkinson -yhdistys ja Keski-Suomen CP-yhdistys.

Tilaisuuteen on vapaa pääsy, mutta **ilmoittautuminen** kahvitarjoilun sekä laboratoriokäyntien järjestämiseksi osoitteessa <http://cibr.jyu.fi/liikunta-ottaa-aivoihin/ilmoittautuminen>

Tervetuloa!

